

# TRUE TEST™

KONTAKT DERMATİT İÇİN  
YAMA TESTİ

## Panel 1

	Panellerdeki miktar µg/cm <sup>2</sup>
1. Nickel sulphate	200
2. Wool alcohols	1000
3. Neomycin sulphate	230
4. Potassium dichromate	23
5. Caine mix <sup>a)</sup>	630
6. Fragrance mix <sup>b)</sup>	430
7. Colophony	850
8. Epoxy resin	50
9. Quinoline mix <sup>c)</sup>	190
10. Balsam of Peru	800
11. Ethylenediamine	50
12. Cobalt chloride	20

## Panel 2

13. p-tert Butylphenol formaldehyde resin	50
14. Paraben mix <sup>d)</sup>	1000
15. Carba mix <sup>e)</sup>	250
16. Black rubber mix <sup>f)</sup>	75
17. Cl+Me-Isothiazolinone (Kathon CG)	4
18. Quaternium-15	100
19. Mercaptobenzothiazole	75
20. p-Phenylenediamine	90
21. Formaldehyde <sup>g)</sup>	180
22. Mercapto mix <sup>h)</sup>	75
23. Thiomersal	8
24. Thiuram mix <sup>i)</sup>	25

## Panel 3

25. Diazolidinyl urea (Germall II)	550
26. Imidazolidinyl urea (Germall 115)	600
27. Budesonide	1
28. Tixocortol-21-pivalate	3
29. Hydrocortisone-17-butyrate	20

- Beş ölçü benzocaine, bir ölçü cinchocaine hydrochloride ve amethocaine hydrochloride.
- Beş ölçü geraniol ve oak moss, dört ölçü hydroxycitronellal ve cinnamylalcohol, iki ölçü cinnamaldehyde ve eugenol ve bir ölçü isoeugenol ve  $\alpha$ -amylcinnamaldehyde.
- Eşit miktarlarda clioquinol ve chlorquinaldol.
- Eşit miktarlarda methyl parahydroxybenzoate, ethyl parahydroxybenzoate, propyl parahydroxybenzoate, butyl parahydroxybenzoate ve benzyl parahydroxybenzoate.
- Eşit miktarlarda diphenylguanidine, zincdiethyldithiocarbamate ve zincdibutyldithiocarbamate.
- İki ölçü N-isopropyl-N'-phenyl paraphenylenediamine, beş ölçü N-cyclohexyl-N'-phenyl paraphenylenediamine ve beş ölçü N, N'-diphenyl paraphenylenediamine.
- Gerçekte N-hydroxymethyl succinimide ihtiva eder.
- Eşit miktarlarda morpholinyl mercaptobenzothiazole, N-cyclohexyl benzothiazyl sulphenamide ve dibenzothiazyl disulphide.
- Eşit miktarlarda disulfiram, dipentamethylenethiuram disulphide, tetramethylthiuram disulphide ve tetramethylthiuram monosulphide.

**İçerik:** Sodium carbonate, Sodium bicarbonate, Polyvidone 90, Hydroxypropyl cellulose, Methylcellulose,  $\beta$ -Cyclodextrin.

### TANIM

TRUE Test™ allerjik kontakt dermatit tanısında kullanılan, uygulamaya hazır bir yama testidir. En çok karşılaşılan 29 allerjen ve karışımdan oluşur.

Test 29 polyester yama içeren 3 parça cerrahi flasterden oluşur ki bunlar spesifik



allerjen veya allerjen karışımından oluşan bir film ile kaplanmıştır.

Panel 2 deki bazı allerjenlerin hassasiyeti nedeniyle, ambalajın içine nem alıcı bir tabaka eklenmiştir. Bu stabiliteyi raf ömrü boyunca koruyabilmek içindir.

### **KLİNİK FARMAKOLOJİ**

Yama testine karşı oluşan pozitif cevap klasik gecikmiş hipersensitivite reaksiyonudur ki (tip 4) allerjenle temastan 6 - 96 saat sonra gelişir.

Hücreye bağlı cevap Langerhans hücreleri ve T-lemfositlerden oluşur ki bunlar birbirlerini etkiler ve lemfokinleri üretir. Bu lemfokinler daha sonra deride kutan emflamasyon oluşturan makrofajları tetikler.(1)

Pozitif kontakt dermatitin klinik bulguları test bölgesinde oluşan: eritem, ödem, papüller, vesiküller ve kabarmış dermal enflamasyondur.

### **ENDİKASYONLARI VE KULLANIMI**

TRUE Test™ öncelikle, geçmişlerinde test panelindeki bir veya daha fazla maddeye karşı hassasiyet geliştirmiş olan hastalar da kontakt dermatit tanısının konulmasında kullanılmaktadır.

TRUE Test™ in bu hassasiyeti diğer hastalıkların (atopic seborrhoeic, venous, palmar and plantar hyperkeratotic eczema, vesiculosis veya neurodermatitis) sebebini aramada olasılık dışı bırakmak için kullanılabilir. Ayrıca, iyileşmeyen dermatolojik hastalıkların tesbitinde kullanılabilir.

Klinik geçmişlerinde kontakt allerji tablosu gösteren vakalar, yama testi ile kontrol edilmelidir. (2)

### **KONTRENDİKASYONLAR**

Her bir TRUE Test™ yaması minimum allerjenle cilt üzerinden emilir ve allerjenle cilt üzerinde enflame olmuş bir dermatit oluşturur.

Geniş yaygın kontakt dermatis olgusunda, reaksiyonun enflame olmaması için geçmiş ve o anda hassasiyeti artmış olan bölgelere test uygulanmamalıdır zira bu durum yanlış pozitif test sonucuna sebep olur.

### **UYARILAR**

Bazen yama testi panelinin kendisine karşı hassasiyet oluşmaktadır, ki bu da uygulandıktan 7 gün sonra ortaya çıkan reaksiyonlardır ve temas hassasiyeti olarak kabul edilir. (3)

Tahriş olmuş cilt sendromu dermatitis tarafından vücudun diğer bölgelerinden veya kuvvetli pozitif cilt test reaksiyonunca tetiklenen bir hiper aktivitedir.

Bu bakımdan çoklu, pozitif reaksiyon veren hastalarda test sonuçları dikkatlice değerlendirilmelidir. Hangi reaksiyonların yanlış pozitif olduğunu değerlendirmek için daha ileri bir tarihte tekrar test yapmak gereklidir. (4)

Nikel sülfat, potasyum dikromat, kobalt klorid, epoksiresin ve thiuram karışımında potansiyel bir korsinojenik risk mevcuttur. Ancak allerjenlerin az miktarda olması ve kısa bir temas süresi (48 saat), TRUE Test™ ile konsorejen riskin gelişmesi için yeterli sebep oluşturmaz.

### **ÖNLEMLER**

Genel :

TRUE Test™ bütün yıl boyunca uygulanabilir. Bununla birlikte yaz günlerinde yoğun ter ve test bölgesinin güneşle temasının engellenmesi gerekmektedir.

TRUE Test™ sadece üzerinde akne, dermatit veya diğer başka sonucu etkileyecek etkenleri olmayan sağlıklı cilt üzerine uygulanmalıdır.

Steroidler pozitif reaksiyonu baskıladığı için, topikal steroidlerin test bölgesinde veya oral steroidlerin (10 mg prednisolone denk)

kullanımının test'den en az iki hafta önce kesilmesi gerekmektedir.

Eğer şiddetli bir yama testi reaksiyonu oluşursa, hasta topikal (yüzeysel) bir kortikosteroid preparasyon ile veya nadir durumlarda sistemik kortikosteroidler ile tedavi edilebilir.

*Hamilelik veya pediatrik kullanım:* Test uygulaması ; hamile, emziren ve yeni doğuran kadınlarda önerilmemektedir.

## TEST REAKSİYONLARI

*Genel :*  
Dermatitin aktif fazı esnasında test yapıldığında enflame olmuş, bir dermatit gözlemlenebilir.

Hassasiyet (Dikkat! Bölümüne bakınız)

*Local :*

Pozitif test reaksiyonu genellikle 1-2 hafta içinde gözden kaybolur. Nadir durumlarda hipopigmentasyon oluşur ve reaksiyonlar bir ay boyunca kalır. Bazen de cerrahi flaster yapışkanı nedeniyle iritasyon oluşur, fakat genellikle hızla kaybolur.

## DOZAJ VE UYGULAMA :

*Dozaj :*  
Her bir allerjenin dozu; hassasiyeti düşük hastalarda dahi reaksiyon oluşturacak ve iritasyon reaksiyonları minimize edecek şekilde ayarlanmıştır.

*Uygulama :*

Uygulama eğitimi başlığı altında bakınız. (Ayrıca her TRUE Test™ paketinin arkasında mevcuttur).

*Yorum :*

Reaksiyon 72-96 saatlerde okunmalıdır. Eğer 48. saatte bir okuma yapılsa bile allerjik reaksiyonların tam geliştiği ve iritasyon reaksiyonların ise hafiflediği 72-96 saatte değerlendirme tekrarlanmalıdır.

Neomycin sulfat ve p-pheylendiamene Budesonide, Tixocortol-21-pivalate ve ydrocortisone-17-butyrate bazen uygulamadan 4-5 gün sonra görünür hale gelen reaksiyonlara sebep olabilir. Bu konuda hasta bilgilendirilmeli ve doktorunu uyarması sağlanmalıdır. Gerekirse geç reaksiyonların değerlendirilmesi için doktor bir daha görmelidir.

Her bir TRUE Test™ paketi ile birlikte reaksiyon oluşturan allerjeni kolay tanımlama şablonu verilmektedir. Doğru pozisyondan emin olabilmek için, cilt üzerindeki işaretler, şablon üzerindeki çentiklerle uyumlu olmalıdır.

Yorum metodu; Uluslararası Kontakt Dermatit araştırma grubu ve Kuzey Amerika Kontakt Dermatit grubuna göredir.

- ? Yalancı reaksiyon, belirsiz maküler, sadece eritem
- + Hafif pozitif reaksiyon (vesküler olmayan)
  - eritem
  - süzülme
  - muhtemel papüller
- ++ Kuvvetli (vesküler) pozitif reaksiyon
  - eritem
  - süzülme
  - papüler
  - vesküler
- +++ Aşırı pozitif reaksiyon
- Negatif reaksiyon
- IR İritasyon reaksiyonu
- NT Test edilmemiş

*Not:*

- Negatif reaksiyon gösteren hastalar, bu test panelinde bulunmayan başka bir maddeye karşı hassasiyet gösterebilirler. Test tekrarı veya tamamlayıcı maddelerle test yapılabilir.
- Pozitif test reaksiyonu allerjik reaksiyon kriterlerini sağlamalıdır. (papüler veya vesküler, eritem veya süzme)
- Sivilceler, yamamsı folüküler veya homojen süzülmesiz eritemler genelde iritasyon işaretidir ve allerjiyi göstermez.
- Yanlış-negatif sonuçlar oluşabilir.

*Değerlendirme yapılırken önemli olan, pozitif reaksiyonun kaç tane artı ile belirlendiği değil, reaksiyonun gerçekten allerjik pozitif reaksiyon olup olmadığını anlamak vereaksiyonu belirsiz bir iritasyon reaksiyonundan ayırt edebilmektir.*

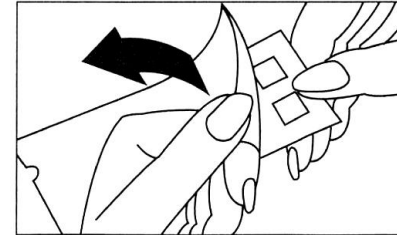
## SAKLANMASI :

TRUE Test™ 2°- 8°C de muhafaza edilir. Son kullanma tarihi paketin üzerindedir.

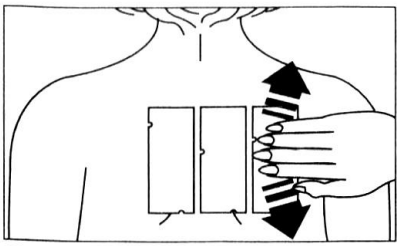
## UYGULAMA ŞEKLİ



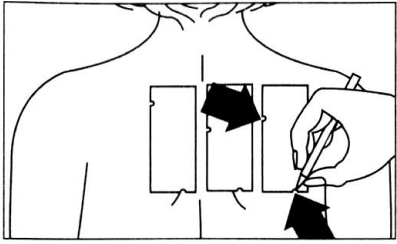
1) Paketi açarak test panelini çıkarınız.



2) Koruyucu plastik kabı panel yüzeyinden çıkartınız. Test maddelerini ellememeye dikkat ediniz.



**3)** 1, 13 ve 25 numaralı allerjen sol üst köşede ve sırt ortasının yanında kalacak şekilde paneli hastanın sırtına yerleştiriniz. Panelin ortasından kenarlara doğru hafifce bastırarak bütün allerjenlerin eşit miktarda deriye temas etmesini sağlayınız.



**4)** Her bir panel üzerindeki iki çentiği, medikal bir işaretleme kalem ile işaretleyiniz.

Test, akne, dermatit veya sonucu etkileyecek diğer şartların olmadığı sağlıklı cilt üzerine uygulanmalıdır. (önlemler bölümüne bakınız)

En iyi test uygulama bölgesi sırtın üst kısmıdır.

Bunun yanında kolların üst kısımlarının dış bölümleride kabul edilebilir.

Hasta TRUE Test™i minimum 48 saat çıkartmadan ve test bölgesinin ıslanmasına dikkat ederek muhafaza etmelidir. Bu süre sonunda paneller hastanın kendisi veya doktoru tarafından çıkartılır.

#### REFERENCES

1. Roitt I, Brostoff J, Male D: Immunology, ed 1. St. Louis, Toronto, CW Mosby Co, 1985, chapter 22, pp 1-10.
2. Calnan C.D.: The use and abuse of patch test, in Maibach HI, Gellin GA (eds): Occupational and Industrial Dermatology, Chicago Year Book Medical Publishers, Inc. 1982, p 35.
3. Fisher A: Contact Dermatitis, ed 3, Philadelphia, Lea & Febiger, 1986, pp 14-15.
4. Bruynzeel DP, Maibach HI: Excited Skin Syndrome (Angry Back). Arch Dermatol 122:1986, pp 323-328.

Üretici Firma:  
Mekos Laboratories AS  
Hillerød, Denmark

Daha geniş bilgi istek üzerine temin edilebilir.  
e-mail: info@mekos.dk